

# Voluntariatul în domeniul drepturilor omului și a proceselor democratice. Experiențe și limite depășite

Sorry, this entry is only available in [Romanian](#). For the sake of viewer convenience, the content is shown below in the alternative language. You may click the link to switch the active language.

În perioada 1-7 octombrie 2018, în Republica Moldova este marcată Săptămâna Națională a Voluntariatului sub genericul „Hai în gașca voluntarilor!”. Cine sunt voluntarii și voluntarele care s-au implicat în activitățile Asociației Promo-LEX și cum i-a ajutat experiența de voluntariat să se dezvolte, ne-au povestit chiar ei.



Chiar dacă munca voluntară nu este remunerată, tinerii se implică în acțiuni de voluntariat și obțin experiențe unice. „Am vrut să conving oamenii să iasă la vot, deoarece votul lor contează. Să nu lase mâinile în jos și să facă ceva pentru satul sau orașul lor. Ei chiar m-au ascultat”, povestește Laura Borș din municipiul Bălți. Laura a fost voluntară în cadrul campaniei de informare „IEȘI la VOT!”, desfășurată de Promo-LEX în perioada alegerilor prezidențiale din 2016 și alegeri locale noi din municipiul Bălți din anul 2018. Deși, i-a fost greu de la început, Laura spune că s-a descurcat cu ajutorul echipei și al localnicilor.

Fiecare ar fi bine să fie voluntar (ă) cel puțin o dată în viață. „A fost prima mea experiență. Am primit plăcere de la activități. Recomand și celorlalți. Poate unii fac voluntariat pentru CV, dar eu am făcut pentru dezvoltare personală, adaptabilitate, comunicarea și interacțiunea cu oamenii. Asta nu rămâne fără de pată în experiența ta. Oamenii cu care au vorbit au fost amabili și deschiși”, spune Ana Ionașco care a mers în satele Leușeni și Negureni din raionul Hâncești, în contextul alegerilor locale noi din 2018.

Înveți, experimentezi, socializezi și îți depășești limitele. S-a implicat în campania „IEȘI la VOT!”, deoarece dorea să facă ceva nou și să iasă din zona de confort, mărturisește Felicia Grosu din raionul Ștefan Vodă. Voluntarului Ion Didilica i-a plăcut să convingă oamenii să participe la vot. Elena Bița din Soroca spune că s-a implicat, deoarece este activă și simțea nevoia să facă voluntariat. În rezultat, Elena și-a depășit frica de a vorbi în public și acum se adaptează ușor la situații noi.

Toma Tiberius din raionul Ungheni, afirmă că implicarea în campania „IEȘI la VOT!” a fost mai mult o provocare: „Am fost îndemnat de către prieteni să fac voluntariat. Experiența de voluntar m-a ajutat să înțeleg dacă am sau nu nevoie să continui voluntariatul. Dacă dispui de timp atunci e interesant să faci voluntariat, iar dacă nu ai timp – e

stresant”, consideră Tiberius.

Voluntariatul te ajută să-ți găsești vocația. A început să facă voluntariat din prea mult timp liber. Vorbim despre Alevtina Vataman din satul Românești, raionul Strășeni, care a înțeles că vrea să-și deschidă un ONG, după ce a fost voluntară. „Mi-a plăcut să organizez evenimente și să mă simt importantă pentru cineva. Voluntariatul m-a schimbat. Acum sunt mai activă și mă implic în orice activitate unde e nevoie de ajutorul meu. În viitor, vreau să deschid ceva legat de voluntariat”, precizează Alevtina Vataman.

Și Marius Frecăuțanu din Bălți și-a identificat vocația. Marius administrează astăzi un ONG în zona de nord a Republicii Moldova. Marius spune că este motivat să facă voluntariat, deoarece are ocazia de a interacționa cu oameni din diverse localități, înțelege cum apar problemele și cum se rezolvă acestea.

În Republica Moldova există Legea voluntariatului, aprobată în anul 2010, care presupune că angajatorii trebuie să țină cont de experiența de voluntariat în domeniu ca și experiență de muncă. Deși se crede că legea e încă un instrument neviabil pentru tineri, Alevtina Vataman ne-a comunicat că, de fapt, certificatul de voluntar a fost un plus pentru admiterea sa la Universitatea Academiei de Științe a Moldovei.

Din anul 2014, Asociația Promo-LEX organizează, în contextul alegerilor locale sau naționale, campania de educație civică și electorală „IEȘI la VOT!”, în care implică tinerii activi și nu numai. În ultimii 4 ani, în implementarea celor 6 campanii „IEȘI la VOT!” au fost implicați peste 300 de voluntari. În fiecare an, Asociația Promo-LEX oferă tinerilor oportunitatea de a se implica în calitate de voluntar (ă) și la sediul Asociației.

Pentru mai multe detalii, contactați: Natalia Munteanu, Ofițer de Comunicare. Mobil: 069437040; e-

mail: [natalia.munteanu@promolex.md](mailto:natalia.munteanu@promolex.md)