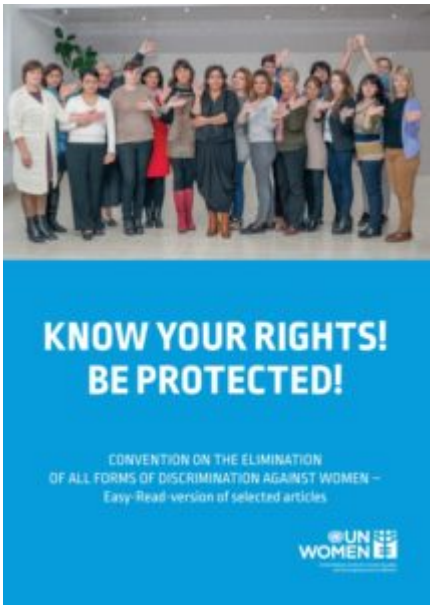Руководство | Узнай свои права! Обеспечь себе зашиту!